

# La Plataforma de la Década del Envejecimiento Saludable y las alianzas para el cambio

*Vivimos cada vez más años y las oportunidades que ofrece ese aumento de la longevidad dependen, en gran medida, del envejecimiento saludable*



**El envejecimiento saludable es un proceso que abarca toda la vida y que afecta a todas las personas, cuya finalidad es fomentar nuestra capacidad funcional para poder seguir teniendo la vida que deseamos en la vejez.** Por ello, para promover el envejecimiento saludable es necesario adoptar medidas en múltiples niveles y sectores, encaminadas a prevenir las enfermedades, promover la salud, mantener la capacidad intrínseca y fomentar la capacidad funcional.

**Los recursos y oportunidades de carácter social y económico de que disponen las personas a lo largo de su vida también influyen en el proceso de envejecimiento saludable, ya que éste no implica la mera ausencia de enfermedad.** En este sentido, el envejecimiento saludable está estrechamente ligado a la desigualdad social y económica porque las desventajas en materia de salud, educación, empleo y seguridad de ingresos comienzan en las primeras etapas de la vida y se van acumulando con el paso del tiempo. Otras causas de desigualdades, como el género o la discapacidad, también pueden influir de forma importante en el proceso de envejecimiento saludable de una persona.

La discriminación por razón de edad que existe impide a muchas personas mayores acceder a los recursos básicos necesarios para llevar una vida plena y digna y deben hacer frente a distintos obstáculos y barreras que les impiden disfrutar de sus derechos y participar plenamente en la sociedad, lo que afecta a su salud y a su calidad de vida. Para lograr un desarrollo sostenible y alcanzar los objetivos marcados en la Agenda 2030, las sociedades deben tener en cuenta las necesidades presentes y futuras de las personas mayores y estar preparadas para abordarlas y satisfacerlas.

## Ámbitos de actuación de la Década del Envejecimiento Saludable

La Década del Envejecimiento Saludable se basa en la Estrategia mundial sobre el envejecimiento y la salud (2016-2030), en el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y apoya los compromisos de la Agenda 2030 y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Los ámbitos de actuación de este plan de acción están interconectados y aunque será el contexto el que en cada caso determine cuáles son las actividades más urgentes, para fomentar un envejecimiento saludable y mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y comunidades, es esencial transformar nuestra forma de pensar acerca de la edad y el envejecimiento.

Los ámbitos de actuación que se identifican en este plan de acción son cuatro:

- cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento
- garantizar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores
- ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores
- proporcionar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

**Los progresos se medirán en base a indicadores y se efectuará un seguimiento de los mismos a nivel nacional y local, publicando informes y recabando datos.** A la hora de medir los progresos se deberán tener en cuenta los niveles medios dentro de cada país y entre distintos países, con la finalidad de identificar las desigualdades y combatir la inequidad. Cuando así se solicite, la Organización Mundial de la Salud, las Naciones Unidas y otro tipo de organismos podrán cooperar con los Estados en la elaboración de marcos nacionales de vigilancia para ampliar los indicadores básicos en función de las prioridades de cada país.

Los Estados serán los encargados de dirigir la puesta en práctica de la Década de Envejecimiento Saludable, pero deberán contar con la colaboración con la sociedad civil para asegurar que la sociedad en su conjunto apoya las medidas y se incluye a todas las partes interesadas.

## La Plataforma de la Década del Envejecimiento Saludable

**Para conseguir un cambio realmente transformador y fomentar, al mismo tiempo, la confianza intergeneracional a través de la optimización de las oportunidades de envejecimiento saludable de las personas es esencial crear alianzas de colaboración en cada uno de los cuatro ámbitos de actuación.**

La Década de Envejecimiento Saludable ofrece una importante herramienta para facilitar y promover esta colaboración a nivel mundial entre distintos sectores y partes interesadas, incluyendo a la sociedad civil, a organizaciones internacionales, a profesionales y expertos, a las instituciones universitarias, los medios de comunicación, el sector privado y los gobiernos de distintos países, a través de la Plataforma.

La Plataforma de la Década se crea con el objetivo de:

- escuchar diferentes opiniones y propiciar una participación significativa de las personas mayores, los familiares, los cuidadores, los jóvenes y las comunidades
- fortalecer el liderazgo y la capacidad de adoptar medidas apropiadas e integradas en distintos sectores
- poner en contacto a distintas partes interesadas de todo el mundo para que compartan sus experiencias y extraigan enseñanzas de ellas
- impulsar la obtención de datos, la investigación y la innovación para acelerar los cambios

**La Plataforma** es un espacio incluyente y colaborativo donde se reúnen todos los conocimientos de interés para llevar a cabo este plan de acción y fomentar el envejecimiento saludable. **A la Plataforma pueden acceder personas de todo el mundo para aportar, consultar y compartir todos aquellos conocimientos y experiencias que crean que pueden servir de apoyo para lograr el objetivo de la Década del Envejecimiento Saludable.**



**Compartir conocimientos**



**Consultar conocimientos**