



Número 01, Marzo 2019

Financiado por:



Contenido:

El 8 de marzo celebramos el Día Internacional de la mujer.	2
63º periodo de sesiones de la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer. Nueva York, 11-22 de marzo de 2019.	2
Transformando relaciones de género en un mundo que envejece.	3
Derecho a la salud de las personas mayores, el derecho a ser tenido en cuenta.	4
Reunión de expertos por la garantía de los Derechos Humanos para todas las personas: hacia una convención de los derechos de las personas mayores. Madrid, 10 de diciembre de 2018.	5
Especial HelpAge International Asia.	6

Temas destacados:

- En el Día Internacional de la Mujer ponemos la atención en los derechos de las mujeres mayores.
- Relatoría de la reunión de expertos sobre envejecimiento. Madrid, diciembre de 2018.



© Simon Rawles / Age International

Día Internacional de la Mujer y también de la Mujer mayor.

La igualdad de género es un derecho que todas las personas debemos exigir y aunque la discriminación por razón de género continúa siendo una barrera que frena a muchas mujeres y niñas, también poseen recursos y liderazgo para superarlas o borrarlas.

En el caso de las mujeres mayores, a esta discriminación por razón de género que experimentan a lo largo de toda su vida se puede sumar otra por razón de edad, que agrava su situación repercutiendo negativamente en su calidad de vida, su salud y su capacidad de generar ingresos.

HelpAge España aborda dos cuestiones importantes relacionadas con las mujeres mayores, la violencia que se ejerce contra ellas y el lugar que ocupan como fuerza de trabajo para reivindicar una vez más los derechos de las personas mayores.

Puedes leer los artículos en los enlaces que hay a continuación.

- **Violencia contra las mujeres mayores.**
- **La fuerza de trabajo de las mujeres mayores.**



© Jonas Wresch/ Age International

63º Comisión DE la Condición Jurídica y Social de la Mujer. Nueva York, 11-22 de marzo de 2019.

Resumen del artículo publicado por Verity McGivern con las aportaciones de Bilquis Tahira y Peace Kyamureku.

Gobiernos, agencias y organizaciones de la sociedad civil se reunieron en la [63ª Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer \(CSW\)](#) para discutir el empoderamiento económico de las mujeres y la importancia de los sistemas de protección social en materia de igualdad de género.

Dos mujeres mayores, **Bilquis Tahira (Directora Ejecutiva de Shirakat en Pakistán)** y **Peace Kyamureku (Directora Ejecutiva de Ruth Fund Uganda)** se unieron a HelpAge International en Nueva York para solicitar la protección social universal y garantizar los derechos de las mujeres mayores en todo el mundo.

Peace Kyamureku comparte con nosotros su experiencia y nos dice que "la situación para las mujeres mayores es inexcusable y centrarse solo en aspectos de la vida en edades no tan ma-

duras no abordará automáticamente los desafíos a los que se enfrentan.

En las reuniones a las que asistí aquí, nadie mencionó a las mujeres mayores. Esto demuestra que hay mucho por hacer.

Parte del problema es admitir ante nosotras mismas y ante los demás que estamos envejeciendo. La negación del envejecimiento afecta a cómo pedimos los cambios. Debemos ser nosotras quienes hagamos campaña por nuestros derechos. Decimos que queremos escuchar las voces de los jóvenes, escuchemos las voces de las personas mayores también".

Bilquis Tahira nos cuenta que "lo que me llamó la atención aquí en la CSW es la cantidad de mujeres mayores que había, una generación completa de activistas con mucha experiencia. Están involucradas en numerosos temas, pero no hablan de los derechos de las mujeres mayores. Necesitamos prestar atención a nuestros propios derechos y a nuestro propio bienestar.

Las mujeres con las que hablé antes de venir a la CSW eran bastante claras: la mayoría de las mujeres mayores quieren trabajar en empleos remunerados. Sin embargo, no desean trabajar, quieren tener una seguridad económica y trabajan porque no tienen otra opción.

Soy optimista. Es fácil comprender y aceptar que la forma en que las mujeres trabajan dentro y fuera del hogar a lo largo de la vida las pone en riesgo más adelante. Si bien no se ha prestado suficiente atención sobre la situación de las mujeres mayores en Nueva York, he escuchado que se mencionan sus problemas en algunas sesiones. Es un comienzo".

Recomendaciones de HelpAge International a los Estados Miembros

Transformando relaciones de género en un mundo que envejece.

Las desigualdades basadas en el género pueden comenzar desde antes de nacer y continuar durante toda la vida. La suposición, comúnmente aceptada, de que las personas mayores carecen de género o son asexuales a menudo impide que se considere el género como un factor discriminatorio en edades avanzadas. Por esta razón es fundamental recordar que los efectos de la discriminación por razones de género no se detienen cuando envejecemos, si no que se acumulan.

Ser sensible a las cuestiones de género en la vejez no aborda las relaciones de poder basadas en

el género que hayan existido en el pasado por lo que los procesos de sensibilización deben complementarse con enfoques de género en las distintas etapas de la vida.

Objetivos de desarrollo sostenible.

La igualdad de género es un objetivo explícito pero el envejecimiento se aborda dentro de los objetivos individuales.

Las organizaciones que poseen enfoques de edad ahora reconocen la interrelación entre género y envejecimiento, pero los actores encargados de diseñar e im-

plementar las políticas y líneas de acción a nivel global no lo ven tan claro.

El Objetivo 5 de los ODS relativo a "Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas" necesita incluir una perspectiva de edad para garantizar que la teoría y la práctica concurren de forma eficaz.

Los ODS solo serán efectivos si los datos se recogen y desglosan por edad y se pueden diseñar proyectos con perspectiva de género y de edad. Los ordenamientos jurídicos deben garantizar como mínimo, que los derechos de las mujeres mayores quedan recogidos en las disposiciones de igualdad de género, pero también deben reconocer las consecuencias de sumarse a la discriminación por género, la discriminación por edad al llegar a la vejez.

[Leer más \(inglés\).](#)



Enfoque de género durante el ciclo de la vida para la implementación de los ODS.

HelpAge International

HelpAge España en medios

«A pesar de vivir realidades sociales y políticas con poco margen de actuación, las mujeres mayores han luchado para que sus hijas tengan más oportunidades de desarrollo personal y profesional»

Isabel Martínez Lozano, Presidenta de HelpAge España, ha participado en el debate "[Conversaciones de mayores: mujer y vejez](#)" organizado por ABC y Obra Social "la Caixa".

Próximos eventos

10ª Sesión de trabajo del Grupo de Trabajo de Composición Abierta (OEWSGA). Nueva York, 15-18 de abril de 2019.

Los temas que se van a tratar son:

- Protección social y seguridad social. Incluidos los pisos de protección social.
- Educación, formación, aprendizaje permanente y creación de capacidad.

[OEWSGA UN](#)

El Director General del IMSERSO asistirá, junto a un equipo de personas del área internacional, a esta reunión en Naciones Unidas.

III Foro Internacional sobre envejecimiento "Vivir más y vivir mejor".

Más información en el próximo Boletín.

Derecho a la salud de las personas mayores, el derecho a ser tenido en cuenta.

El envejecimiento de la población es un proceso que está transformando la economía y las sociedades en todo el mundo y los sistemas de salud deben hacer frente y adaptarse a las nuevas necesidades que están surgiendo. En estos momentos, millones de personas mayores se quedan sin acceso a los servicios de salud y al apoyo que necesitan. A las personas mayores se les niega de forma sistemática su derecho a la salud.

Los sistemas de financiación, las políticas, las instalaciones, los equipos médicos y los profesionales sanitarios en todo el mundo están luchando para adaptarse, especialmente en los

países de ingresos medios y bajos.

HelpAge International ha elaborado un informe que proporciona una visión general de los avances que se están realizando para garantizar el derecho a la salud de las personas mayores en todo el mundo. Este informe también analiza el grado de eficacia de los sistemas de salud a medida que la población mundial envejece, y qué cambios se pueden hacer para garantizar el derecho a la salud de todas las personas, independientemente de su edad. Esto ayudará no solo a las personas mayores de hoy, sino también a las generaciones futuras.

El informe estudia los déficits en salud y bienestar que experimentan las personas mayores y muestra cómo los sistemas de salud y la cobertura sanitaria universal deben ir adaptándose a medida que la carga global de enfermedades se desplaza hacia enfermedades no transmisibles. Fundamentalmente, el informe pone de manifiesto la necesidad de recoger datos de forma desagregada, incluyendo a las personas mayores, para evitar lagunas que impiden planificar e implementar de forma efectiva los sistemas de salud para las personas mayores.

Puedes descargar el informe completo en inglés o un resumen en español.



Para más información puedes consultar la página web:

[GlobalAgeWatch](http://GlobalAgeWatch.org)

Derecho a la salud de las personas mayores

70 años desde la Declaración Universal de los Derechos Humanos

La Declaración consagró el derecho a la salud de todas las personas sin discriminación por razón de edad, género, origen étnico o cualquier otra condición. Sin embargo, el derecho a la salud no se ha aplicado de forma específica al contexto de las personas mayores

1 Especialización
Los trabajadores sanitarios no están capacitados para responder ante las afecciones más comunes de las edades avanzadas

2 Accesibilidad
Movilidad: la ausencia de servicios comunitarios hace que las personas mayores, muchas con problemas de movilidad, se vean obligadas a desplazarse largas distancias para recibir atención

Coste económico: puede desalentar a las personas mayores a la hora de acceder a los servicios de salud

Información: las personas mayores a menudo carecen de información sobre su salud y sobre cómo acceder a los servicios

3 Inclusión
Los sistemas de salud a menudo son insensibles a los problemas específicos de las mujeres mayores

4 Calidad
Sin datos de salud adecuados, los servicios no pueden satisfacer las necesidades de las personas que acceden a ellos

Prestación de servicios
Atención centrada en la persona, dirigiéndose a la persona mayor de forma individualizada

Personal sanitario
Formación para dar respuesta a las necesidades específicas de las personas mayores

Sistemas de información
Recogida de datos desagregados por edad para garantizar sistemas sanitarios eficaces para las personas mayores

Acceso a medicamentos esenciales
Proporcionar medicamentos asequibles para las afecciones más comunes en edades avanzadas

Financiación
Facilitar servicios asequibles para las personas mayores

Gobiernos y administraciones
El envejecimiento y la salud de las personas mayores deben incluirse explícitamente en las políticas nacionales de salud.

La cobertura sanitaria universal es una oportunidad para garantizar el derecho a la salud de las personas mayores

Reunión de expertos por la garantía de los Derechos Humanos para todas las personas: hacia una convención de los derechos de las personas mayores. Madrid, 10 de diciembre de 2018.

El día 10 de diciembre de 2018, la Fundación HelpAge International España junto con la Mesa Estatal por la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas Mayores y con la colaboración del IMSERSO, organizaron un debate de expertos en materia de derechos humanos y envejecimiento con el fin de analizar y reflexionar sobre el derecho a la igualdad y a la no discriminación y el derecho a no sufrir violencia, abuso y abandono en el contexto de una futura Convención de las Naciones Unidas en defensa de los derechos de las personas mayores.

El evento comenzó con una intervención por parte de cada una de las personas que integraban la mesa de ponentes y posteriormente se abrió el debate en el que participaron el resto de las personas invitadas. La mesa de ponentes estaba formada por María del Carmen Orte Socías, Directora del IMSERSO en el momento de la celebración del acto, María del Carmen Barranco Avilés, Directora del Instituto de Derechos Humanos Bartolomé de las Casas e Isabel María Martínez Lozano, Presidenta de la Fundación HelpAge International España.

Este año, en el que se cumple el 70 aniversario de la Declaración de los Derechos Humanos, podría celebrarse con el reconocimiento de una convención de Naciones Unidas sobre los derechos de las personas mayores. La Declaración Universal de los Derechos Humanos no reconoció la discriminación por edad ni tampoco la prohibió y como resultado, los derechos humanos de las personas mayores son invisibles en las leyes interna-



Isabel María Martínez Lozano,
María del Carmen Orte Socías y
María del Carmen Barranco Avilés.

cionales de derechos humanos, en las leyes nacionales, en las políticas y en nuestra vida cotidiana.

A pesar de que el marco de los Derechos humanos está en continua evolución y está respondiendo a las diferentes formas de discriminación y privaciones de la dignidad a medida que se van haciendo visibles, las personas mayores se siguen sintiendo estereotipadas porque no pueden tomar sus propias decisiones, se sienten incompetentes y una carga en general.

En la actualidad, aún se sigue limitando la autonomía de las personas mayores y se les priva de su dignidad. Vemos esto en las políticas de pensiones que no son universales o que no están garantizadas por la ley, y donde el valor de la pensión es tan bajo que las personas mayores continúan dependiendo financieramente de los demás.

Lo vemos en edades obligatorias de jubilación que excluyen a las personas mayores de la fuerza de trabajo o en los límites de edad que niegan a las personas mayores el acceso a servicios de salud y servicios financieros.

Relatoría de la reunión de expertos

Manifiesto de la Mesa Estatal por la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas Mayores

Especial HelpAge International en Asia.



HelpAge International está desarrollando o participando en numerosos proyectos en Asia para proteger los derechos de las personas mayores y atender sus necesidades específicas. Hemos seleccionado sólo estos tres, que aunque no reflejan el enorme trabajo que la organización esta llevando a cabo en esa zona, si son muy representativos.

Ayuda humanitaria para las personas mayores tras el terremoto y el tsunami en Sulawesi, Indonesia.

En septiembre de 2018, un terremoto de magnitud 7,4 azotó la provincia de Sulawesi Central en Indonesia y provocó un tsunami que golpeó la bahía de Palu y la costa occidental de Donggala.

Muchas personas mayores no podían acceder a la ayuda humanitaria y dependían de sus familiares y amigos para satisfacer sus necesidades básicas. Además manifestaban preocupación ante posibles abusos o violencia que pudiesen sufrir y

sobre la medicación que debían tomar para enfermedades crónicas.

HelpAge International y su unidad local de emergencia Yak-kum Emergency Unit, con fondos de Age International, HelpAge Germany y el Comité de Emergencia en Desastres, proporcionan apoyo sanitario, asistencia domiciliaria, asistencia psicosocial, mosquiteras, filtros de agua y dispositivos específicos para personas mayores. También se presta ayuda a las personas mayores para obtener sus documentos y tarjetas de identificación.

Iniciativas para promover actividades destinadas a generar ingresos y atención para las personas mayores en Bangladesh.

Para promover el bienestar de las personas mayores se han puesto en marcha cinco clubes intergeneracionales de autoayuda (ISHC), que forman parte del proyecto regional de Consolidación de la Red de Asia sobre el Envejecimiento.

A lo largo de 23 sesiones de trabajo, los participantes adquirieron conocimientos sobre formas saludables de obtener ingresos para las personas mayores, gestión de microcréditos, envejecimiento saludable y activo, autocuidado, actividades de cuidado en el hogar, derechos, el sistema de administración y gestión de los clubes (ISHC), recaudación de fondos y herramientas para la recogida de datos. Además, el equipo de HelpAge International, sus socios y los miembros de la Junta de Administración de los Clubes desarrollaron un plan de acción para el país.

HelpAge en Myanmar defiende el enfoque inclusivo en un nuevo Proyecto sobre discapacidad en Myanmar.

La oficina de HelpAge en Myanmar está trabajando con el gobierno local para incrementar la protección social destinada a las personas con discapacidades conectando a grupos comunitarios con las autoridades locales mediante la celebración de reuniones y explicando cómo se realizan las transferencias electrónicas de efectivo.

Este proyecto, con carácter general, ayudará a mejorar el estado de las personas con discapacidad pero además, conseguirá que 700 personas con discapacidades se beneficien de forma directa y a otras 30,000 personas reciban el apoyo de organizaciones comunitarias mejor preparadas en sus hogares.

[HelpAge International en Asia](#)

[Más información sobre HelpAge International](#)

Recetario solidario

HelpAge International España os agradece el enorme éxito que está teniendo el libro de cocina que hemos elaborado junto con Thermorecetas.com y os animamos a seguir colaborando con la compra del libro digital por tan solo 5€.

En el libro encontrareis 39 recetas de algunos de los mejores blogs de gastronomía de España.

Los fondos conseguidos con la venta del recetario digital irán íntegramente destinados a la Fundación HelpAge International España y a **financiar proyectos dedicados a satisfacer las necesidades básicas alimentarias de las personas mayores.**

Si estás interesado puedes adquirirlo pinchando sobre la imagen que hay a continuación.



AECID

La Agencia Española para la Cooperación (AECID) presentó, el día 26 de marzo, una nueva **Guía para la inclusión de la discapacidad en la cooperación para el desarrollo** en el marco de la **Jornada "No dejar a nadie atrás: la cooperación internacional y la inclusión de las personas con discapacidad"**.

HelpAge España fue invitada a la presentación y destacamos la importancia de estas iniciativas y herramientas para las personas mayores.

Puedes consultar la Guía para la inclusión de la discapacidad en la cooperación para el desarrollo de la AECID [aquí](#).

Dona ahora



Nuestro Boletín



¡SUSCRIBETE!

**HelpAge
International**
ESPAÑA

los mayores cuentan

Calle Serrano Anguita , 13
28004 Madrid

91 576 63 66

correo@helpage.org



www.helpage.es

HelpAge International es una red global de organizaciones que promueve el derecho de todas las personas mayores a llevar una vida digna, sana y segura.

HelpAge International España apoya a las personas mayores para que reclamen sus derechos, se enfrenten a la discriminación y superen la pobreza y así puedan vivir de manera segura, digna, activa y saludable.

Creemos que la contribución que las personas mayores hacen a la sociedad es incalculable, y aun así las personas mayores siguen siendo uno de los grupos más vulnerables y olvidados del mundo.