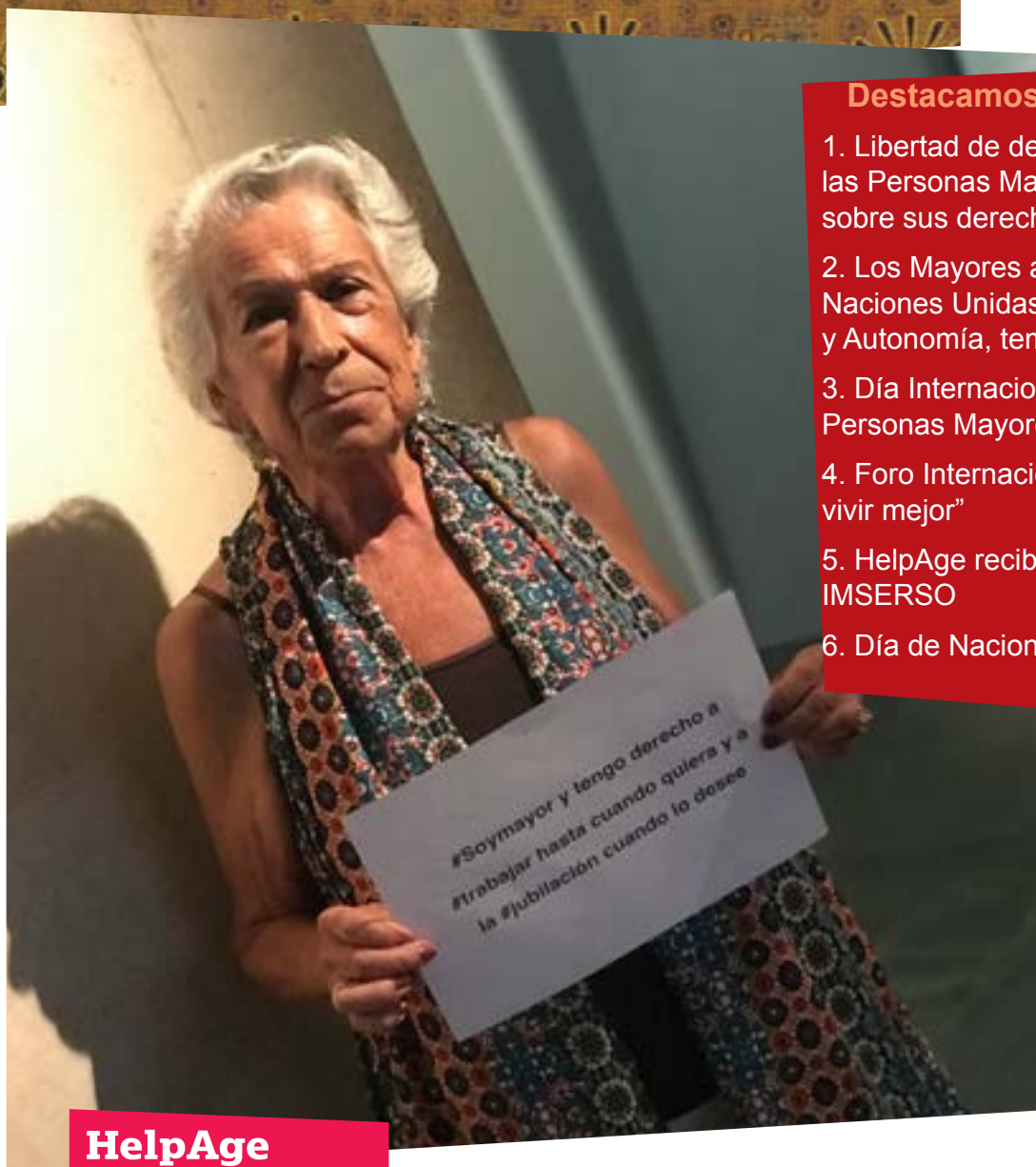


# Los mayores cuentan

Boletín  
electrónico

HelpAge  
International  
España

Número 03  
Octubre 2018



## Destacamos:

1. Libertad de decisión: Lo que las Personas Mayores dicen sobre sus derechos.
2. Los Mayores alzan la voz ante Naciones Unidas. Independencia y Autonomía, temas primordiales.
3. Día Internacional de las Personas Mayores
4. Foro Internacional "Vivir más y vivir mejor"
5. HelpAge recibe mención del IMSERSO
6. Día de Naciones Unidas.

**HelpAge  
International**  
— ESPAÑA —

*los mayores cuentan*

## La libertad de decisión: lo que las personas mayores dicen sobre sus derechos

¿Qué significa independencia para las personas mayores? Desde HelpAge nos hemos dedicado a preguntarle a los mayores esto, y algunas de las respuestas os las compartimos con vosotros. “La mejor cosa del mundo es poder hacer lo que uno quiere, porque se siente libre” comentó una mujer mayor de Costa Rica; “La independencia es la libertad de poder decidir por nosotros mismos” comentó un mayor en Perú; “la libertad es la capacidad de hacer lo que uno quiere, sin ser controlado por otros” dijo un mayor en Kenia; Esta pregunta se hizo en varios grupos de discusión alrededor del mundo y hemos observado como resultado de las experiencias, que la mayoría de los mayores no toman sus propias decisiones en cuanto a sus finanzas, trabajo, servicios médicos, vida familiar y participación de la comunidad.

Debemos recordar que todo el mundo tiene derecho a ser independiente y autónomo; pero para muchas personas mayores la autonomía e independencia que tenían cuando eran jóvenes es negada al envejecer. Esto ocurre, porque constantemente las personas piensan que los mayores ya no tienen la capacidad de tomar sus propias decisiones, o no se les dejan llevar a cabo.

Para muchos otros adultos mayores, los miembros de su familia son quienes les evitan tomar decisiones sobre su vida diaria y sobre cómo que quieren vivirla.

El deterioro en la salud o los ingresos, la pérdida de un trabajo o la jubilación o irse a vivir con un miembro de la familia, son situaciones que hacen que las personas mayores dependan de otros, lo que significa perder la autonomía y la independencia.



## Los mayores alzan la voz ante las Naciones Unidas: Independencia y Autonomía temas primordiales

El grupo de trabajo de composición abierta sobre el envejecimiento busca fortalecer el régimen internacional de protección de las personas mayores incluyendo un nuevo instrumento internacional. En este grupo pueden participar todos los Estados Miembro.

Desde HelpAge se ha asistido a las nueve sesiones, incluyendo la de este año 2018.

Dentro de dichas sesiones se busca promover y proteger los derechos y la dignidad de los mayores, la no discriminación, la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer, una mejor protección jurídica internacional, entre otras.

Este año, la reunión del grupo de composición abierta se llevó a cabo del 23 al 26 de julio y se enfocó en

dos puntos clave, los cuales fueron el derecho de autonomía e independencia y el derecho de cuidados a largo plazo y cuidados paliativos.

Bridget Sleaf, asesora superior de políticas y derechos de HelpAge International, dijo que “Aún cuando las personas alrededor del mundo están viviendo más, las personas mayores siguen sufriendo de problemas del envejecimiento como son la discriminación y negación de sus derechos. Muy pocos saben o tiene acceso a cuidados paliativos con el fin de que puedan tener una vida digna y una muerte libre de dolor y sufrimiento innecesario.”

Más información:  
<http://bit.ly/2yKQKIP>  
<http://bit.ly/2z3Ecgv>



## Día Internacional de las Personas Mayores

Datos de la Organización Mundial de Salud (OMS) muestran que para el año 2050 el porcentaje de personas mayores de 60 años en el mundo casi se duplicará, pasando del 12% al 22%. Es evidente que el envejecimiento de la población es una realidad y, por lo tanto, debe ser un tema a tratar.

El día internacional de las personas mayores es un día para reflexionar, para analizar y para invitar a todos a unirnos a la causa. La sociedad debe ser una sociedad inclusiva, una sociedad para todas las edades.

Debemos saber que muchos de nuestros mayores hacen contribuciones muy importantes a nuestra sociedad, desde ser grandes trabajadores, dedicados abuelos, aplicados mentores de universidad y padres orgullosos, entre otros;

Es asombrosa la capacidad que tienen y por la que debemos admirarlos. Como sociedad, estamos obligados a fortalecer los derechos de las personas mayores y a combatir la discriminación por edad. De igual forma, debemos incitarlos a que participen en la vida social, que también les pertenece.

Para conmemorar este día tan importante desde HelpAge España se han llevado a cabo diversas actividades desde algunas publicaciones y videos que se encuentran en nuestras redes. Como una actividad en conjunto con otras organizaciones hemos hecho una campaña llamada #SoyMayorComoTu.

Es una iniciativa que interpela a la sociedad para desterrar los estereotipos y convencionalismos que dificultan que los mayores disfruten, entre otros derechos, de: elegir dónde y cómo vivir; decidir por uno mismo cuando se requieren cuidados; participar en la toma de decisiones colectivas; cuidar de los nietos sin que ello limite el tiempo libre y el descanso, o disfrutar sin prejuicios de la sexualidad.

Por otra parte, Age International juntos con la red global de HelpAge también han buscado unir todas las campañas he incitado a usar su #Ageingequal y así mismo compartir historias de mayores nunca antes escuchadas.



Más información:  
<http://bit.ly/2yKQKIP>  
<http://bit.ly/2y5dlMq>

[soymayorsoycomotu.com](http://soymayorsoycomotu.com)

<https://www.facebook.com/helpage.es/>

## Foro Internacional “Vivir Más Vivir Mejor”

El II Foro Internacional “Vivir más y Vivir Mejor” tuvo como sede el Museo Valenciano de la Ilustración y de la Modernidad en Valencia. En donde se encontraron personalidades con conocimientos muy elevados en tema de personas mayores, derechos internacionales o pertenientes a organizaciones como Fundación Obra Social “la Caixa”, HelpAge International, Generalitat Valenciana, Fundación Pilares, Universidad de Valencia, Fundación MATIA, Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, entre otros.

Una de las conclusiones más impactantes que se han presentado en dicho foro fue que la mayor discriminación que existe hacia las personas mayores es la jurídica y

que los problemas a los que se enfrentan los mayores son la concepción que tiene la población sobre la vejez, el maltrato, la infantilización y la mala praxis en el morir a causa del nihilismo (abandono) y la obstinación.

**Para el año 2050 la población de mayores de 80 años aumentará 27 veces**

Puntos clave de las mesas de discusión fueron:

- Promover la calidad de vida de las personas mayores
- Enfocarnos en sus capacidades y no en sus pérdidas
- Luchar por sus derechos y unirnos a La Convención de Naciones Unidas

- Evitar el abandono y la hostilidad hacia los mayores

**“Que llegue un momento en el que no tengamos que hablar de no discriminación porque ya lo hemos conseguido” - Vicenta Mestre, Rectora Universidad de Valencia.**

<https://goo.gl/Abfcec>



**¡¡URGE AYUDA EN INDONESIA!!**  
**“Miles de hombres y mujeres mayores en Sulawesi necesitan ayuda de manera urgente tras este devastador terremoto y tsunami”**

Dona aquí

<https://goo.gl/z8VEVa>

## HelpAge recibe mención del IMSERSO



© Age International

Isabel Martínez, Presidenta de la Fundación HelpAge International España, recibió el pasado 4 de octubre una mención a la entidad “Fundación HelpAge International España”, por el trabajo que se lleva desarrollando por más de 30 años en más de 60 países y en España. Esta mención fue otorgada por el IMSERSO.

De igual manera, HelpAge España, a través de Isabel Martínez, fue invitada a participar, ese mismo día, en una de las mesas de discusión.

Se expuso que el proceso de envejecimiento está afectando a todo el mundo y nos está encaminando a una realidad social diferente. Dentro de esta realidad social, existe el problema de que cuanto más crece el envejecimiento más aumenta la discriminación por razón de edad, y

eso debe ser erradicado.

En ámbitos familiares, laborales, de salud y educativos es donde se detecta mayores incidentes de discriminación por edad, aunque sigue estando presente en muchos otros.

Para cambiar esta realidad, se debe apuntar a ciertos cambios jurídicos normativos.

Por eso desde HelpAge International España se promueve y se apoya la Convención de Naciones Unidas para los Derechos de las Personas Mayores.

*Se ha valorado la contribución de HelpAge para dar voz a las personas mayores, cuyo papel en la sociedad es incalculable, siendo todavía uno de los grupos más vulnerables y olvidados del mundo.*

**Más información:**

<http://bit.ly/2h6PiXg>

## 24 de Octubre: Día de Naciones Unidas

La historia de las Naciones Unidas se remonta a un 26 de junio de 1945, cuando se firmó la carta de Naciones Unidas en San Francisco, la cual entró en vigor el 24 de octubre de ese mismo año.

Dicha carta tenía, y sigue teniendo el propósito de mantener la paz y seguridad internacional, fomentar las relaciones de amistad entre naciones, apoyar la libre determinación de los pueblos, favorecer la cooperación internacional y la solución de problemas internacionales en carácter económico, social, cultural, humanitario y de desarrollo, respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales de todos, velar por la dignidad y el valor de las personas, practicar la tolerancia, entre otros.

Durante estos más de 70 años, se ha podido observar la labor que las Naciones Unidas han llevado a cabo, y se debe destacar que, junto con sus organismos especializados, sus organismos relacionados, fondos, programas y miembros de personal, se le han otorgado once veces el Premio Nobel de la Paz.

Para finalizar, se debe mencionar que, desde el año 1948, todos los 24 de octubre, empezó a ser celebrado como Día de las Naciones Unidas. Y en 1971, la Asamblea General de Naciones Unidas dio la recomendación de que dicho día fuera un día festivo internacional para todo Estado miembro.

Hay organizaciones que velan por defender los derechos de las personas. Así mismo, en el caso de Naciones Unidas, es ésta a la que desde HelpAge y otras organizaciones amigas, hemos acudido los últimos años para lograr que finalmente se apruebe una Convención por los Derechos de las Personas Mayores, camino en el que seguiremos teniendo la esperanza y trabajando por un cambio positivo. Así, seguiremos acudiendo a los grupos de trabajo que se organizan cada año en Naciones Unidas y seguiremos pidiendo que los mayores sean escuchados, por eso hoy dedicamos unas líneas a dicho tema y aprovechamos para recordaros que los mayores cuentan.

**Más información:**

<http://bit.ly/2wAQ7Pc>

<https://goo.gl/zhucFL>



© José Luis Larrón