# COMPROMISO POR UN FUTURO SIN ALZHÉIMER

Durante la reciente pandemia hemos comprobado cómo la ciencia ha sido capaz de encontrar una solución en un tiempo récord, gracias a una movilización de talento investigador sin precedentes. Desde hace décadas existe otra amenaza que, por sus dimensiones y sus consecuencias, se está configurando como otra pandemia global: **el avance implacable de las demencias y, en particular, de la enfermedad de Alzheimer**.

El extraordinario aumento de la esperanza de vida ha provocado un cambio demográfico inédito, que seguirá acentuándose en los próximos años. Los problemas de salud, las discapacidades y las limitaciones funcionales se han retrasado a edades cada vez más avanzadas. Sin embargo, existe una notable excepción: la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, **patologías que aparecen y se agudizan de forma progresiva habitualmente a partir de los 65 años, aunque pueden aparecer antes, y que todavía carecen de tratamientos efectivos que prevengan, frenen o retrasen su curso**.

Junto a las personas afectadas se encuentran los **cuidadores familiares**, personas cuya salud y bienestar requieren una atención especial y que configuran una realidad poco visible a la que no se presta la atención que merece.

La OMS ha declarado la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 con el objetivo de impulsar la acción concertada para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.Tenemos que invertir recursos y esfuerzos en evitar las consecuencias devastadoras de la pandemia del alzhéimer en la economía, la sociedad y el bienestar de familias de todo el mundo. **Vivimos más, pero debemos aspirar a vivir mejor**.

La experiencia reciente nos ha demostrado que el conocimiento científico es imprescindible para hallar soluciones, pero **las demencias han sido y son aún enfermedades olvidadas en los presupuestos destinados al fomento de la investigación**. Más de medio millón de personas han suscrito ya una petición a las administraciones públicas españolas para que tomen las medidas necesarias para conseguir un futuro sin alzhéimer, situando a esta enfermedad y su investigación entre las prioridades de las políticas públicas.

Es necesario y urgente el compromiso de todos para encontrar soluciones que detengan esta nueva pandemia y ponerlas en marcha de forma urgente.

**Ha llegado el momento de hacer frente al alzhéimer.**

La enfermedad de Alzheimer y las demencias afectan alrededor de 1,2 millones de personas en España[1], una de cada diez personas de más de 65 años y a un tercio de los mayores de 85[2], cifra que supera los 4,8 millones de personas al considerar a la familia también como parte implicada[3].

Son una **de las principales causas de mortalidad, discapacidad y dependencia[4]**. Sus costes alcanzan los **60 millones de euros diarios en nuestro país[5]**, asumidos en un 87% por las familias afectadas[6].

No en vano el alzhéimer es ya una de las enfermedades que más preocupan a los españoles de todas las edades.

Con la esperanza de vida en aumento, en **2050 la cifra de casos a nivel mundial podría triplicarse[7]** si no se encuentra una cura efectiva que hoy todavía parece lejana. En unos pocos años, los costes económicos y sociales serán inasumibles, tanto para las familias como para el sistema sanitario y asistencial.

Los firmantes de este documento, organizaciones de diversos ámbitos, nos sumamos a este ***Compromiso por un futuro sin alzhéimer*** para que la lucha contra esta enfermedad sea prioritaria y se hagan todos los esfuerzos para encontrar una solución definitiva que permita disponer de herramientas para prevenir y curar esta enfermedad.

1. Datos de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)
2. *Alzheimer's Disease Facts and Figures*. Alzheimer's Association (2017)
3. Datos de la CEAFA.
4. *Leading causes of death and disability worldwide*. OMS (2020)
5. *Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's Disease in Western Europe and Canada*. The Economist (2017)
6. *Prospective one-year cost-of-illness cohort study in patiens with Dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study*. Journal of Alzheimer's Disease (2010)
7. *Dementia Factsheet*. OMS (2020)

Con nuestra firma, desde nuestros diferentes campos de acción, nos comprometemos a desarrollar **acciones** orientadas a:

**Difundir el enorme impacto** de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la gravedad de sus consecuencias y la urgencia de encontrar soluciones que reduzcan el número de casos, retrasen la aparición de sus síntomas y contribuyan al bienestar de las personas afectadas y cuidadoras.

**Trabajar para situar al alzhéimer y las demencias entre las prioridades** de las políticas científicas, sanitarias, sociales y económicas de fomento de la investigación y dotarlas de los recursos suficientes.

**Elevar la consideración social** de las personas afectadas y sus cuidadores, en defensa de sus derechos, su dignidad y su calidad de vida.

Con este fin instamos a las administraciones públicas a:

1. **Reconocer al alzhéimer y las demencias como una pandemia estructural** que hará colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales con un coste económico y social inasumible si no se desarrollan soluciones que permitan combatir eficazmente la enfermedad.

2. **Situar a estas patologías entre las máximas prioridades de las políticas** de ciencia e innovación, sanitarias, sociales y económicas, incluyéndolas de forma específica y con dotación presupuestaria en las iniciativas en desarrollo en esos ámbitos.

3. **Destinar el equivalente al 1% del coste anual de la enfermedad de Alzheimer a la financiación de su investigación** y promover la transferencia del conocimiento para su aplicación práctica.

4. Revisar, dotar de presupuesto y poner en marcha de forma urgente las políticas contenidas en el **Plan Integral de Alzheimer y otras demencias 2019-2023** y desplegar la **Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud**.

Las entidades firmantes ofrecemos nuestra total disposición para colaborar con las administraciones en el desarrollo de estas políticas. Solo detendremos esta pandemia con **el compromiso de toda la sociedad y con el liderazgo de las administraciones públicas**, que deben actuar de forma decidida y urgente para conseguir un futuro sin alzhéimer.

## ENTIDADES FIRMANTES

En orden alfabético

65YMÁS.COM

ace alzheimer center BARCELONA

Alzheimer España 30 años 1991-2021

CEAFA ALZHEIMER

cita alzheimer

cien Fundación Centro Investigación Enfermedades Neurológicas

fundación pasqual maragall

Fundación PILARES

HelpAge España las personas mayores cuentan

matia vivir con sentido

MAYORES UDP

SEN Sociedad Española de Neurología