

RELATORÍA FORO INTERNACIONAL SOBRE PERSONAS MAYORES

Vivir más y Vivir mejor | Valencia | 25/Septiembre/2018

Ponentes Inauguración

ISABEL MARTÍNEZ LOZANO



Presidenta HelpAge
International España

CRISTINA SEGURA



Directora Programa de
Mayores. Fundación Bancaria
"la Caixa"
Licenciada en Ciencias
Políticas y Sociología por la
Universitat Autònoma de
Barcelona.

El evento dio inicio con una mesa inaugural a cargo de Cristina Segura, Directora del programa de mayores de la Fundación "la Caixa"; Vicenta Mestre, Rectora de la Universidad de Valencia; Mónica Oltra, Vicepresidenta de Políticas Inclusivas en la Generalitat Valenciana y Joan Ribó, Alcalde de Valencia.

Durante la mesa de inauguración, Cristina Segura tuvo la primera palabra hablando sobre cómo debemos mirar el envejecimiento en el siglo XXI y la trayectoria de la Fundación la Caixa de más de 100 años sobre el envejecimiento. Recalcó que debemos enfocarnos en las capacidades de los adultos mayores y no sus pérdidas y que los mayores retos actuales se basan en la soledad y el cuidado de los mayores los cuales se deben afrontar con los siguientes ejes importantes: transversalidad, corresponsabilidad y dignidad y respeto fijados en las actuaciones hacia las



Ponentes Inauguración

VICENTA MESTRE



Rectora de la Universidad de Valencia.

MÓNICA OLTRA

Vicepresidenta de Políticas



Inclusivas en la Generalitat Valenciana.

personas.

Posteriormente tuvo la palabra la rectora de la Universidad de Valencia, Vicenta Mestre quien señaló que dentro de la Universidad “unimos esfuerzos para lograr una sociedad inclusiva y de no discriminación (por edad, género, etc.)”. Expresó que la Universidad de Valencia es una con gran diversidad por lo que puede aportar beneficios en todos los frentes planificando las actuaciones para conseguir esa no discriminación. Finalizó su discurso con las palabras “Que llegue un momento que no tengamos que hablar de no discriminación por que ya lo hayamos conseguido”.

En la comunidad Valenciana existen actualmente 950 mil personas mayores y, por ello, la Delegación del Conceil Valenciano ha formulado el Plan 2030 sobre envejecimiento activo con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Además, Mónica Oltra, habló sobre el desarrollo social que ha fomentado la Generalitat Valenciana acerca de personas que cuidan a personas. Discutió que en Valencia las personas mayores generan puestos de trabajo y todos los



Inauguración

JOAN RIBÓ



Alcalde de Valencia

lugares son de todas las personas. Estableció que se necesita combatir la transmisión generacional del envejecimiento y, para esto, el gobierno de Valencia ha promovido una calidad de vida del adulto mayor dándole una mayor accesibilidad, eliminando el copago farmacéutico y facilitando el acceso al transporte público, entre otras. Finalmente destacó que todavía se debe poner atención en obtener una reducción de la brecha digital y eliminar la violencia de género actual. “Nuestros derechos no se compran ni se venden. El derecho de vivir más es una conquista” fueron sus últimas frases.

Para terminar la inauguración tomó la palabra el alcalde de Valencia, Joan Miró, quien recalcó que vivir más y vivir mejor (el lema del foro) es una aspiración. Indicó que hay que ayudar a que la voz de los mayores resuene cada vez con más fuerza promoviendo su participación y eliminando la discriminación que existe actualmente. Mencionó que estas acciones forman parte del modelo que están siguiendo los gobiernos del cambio actualmente.



Derechos de las Personas Mayores en el Mundo: Hacia una Convención de los Derechos Humanos

LOLES DÍAZ



Periodista. Secretaria de la
Fundación HelpAge
International España.

BRIDGET SLEAP



Consejera Senior HelpAge.
Participación en todas las
sesiones del Grupo de
Composición Abierta de las
Naciones Unidas sobre temas
de envejecimiento.

Al finalizar la inauguración se dio paso a la primer mesa de trabajo moderada por Loles Díaz, Secretaria General de la Fundación HelpAge International España, quien inició la mesa diciendo “Hay que dar más años a la vida y más vida a los años” y cedió la palabra a Bridget Slep, Consejera Senior de Derechos de HelpAge International.

Slep abrió su discurso informando que, actualmente, existe un proceso que dará pie a una nueva convención de las Naciones Unidas sobre los adultos mayores. Recalcó que vivimos en un mundo profundamente discriminatorio hacia la edad y que la mayoría de los testimonios de mayores a los que HelpAge ha ayudado hablan sobre humillaciones y trato condescendiente. Después, recordó los acontecimientos relevantes para los derechos de los adultos mayores a través de la historia. En 1948 se realizó la primer convención de adultos mayores en las Naciones Unidas por Argentina la cual impulsó una serie de eventos posteriores que llevaron a que en el año 2010 se creara un grupo sobre el envejecimiento. Sin embargo, Bridget Slep aclaró que existen aún algunas brechas dentro de este grupo que hay que eliminar. Mencionó cuatro brechas: brecha de información, brecha de monitoreo, de implementación y de normatividad las cuales se deberán de abordar en la nueva convención de las Naciones Unidas. Finalmente, invitó al gobierno de España, a los adultos mayores de España y a la sociedad civil española a unirse para actuar a favor de los derechos de los mayores ya que entre todos tenemos un rol importante hacia nuestros mayores.

Derechos de las Personas Mayores en el Mundo: Hacia una Convención de los Derechos Humanos

ALEXANDRE KALACHE



Experto en envejecimiento. Presidente del Centro International de longevidad de Brasil (desde marzo de 2012). Embajador Global de HelpAge International. Asesor principal de la Academia de Medicina de Nueva York.

Prosiguió con la mesa Alex Kalache, ex-director del Programa Mundial de Envejecimiento de la OMS, quien expresó que los países desarrollados se siguen oponiendo al proyecto de este movimiento dando como ejemplo que en Hong Kong el 30% de los adultos mayores viven en pobreza a pesar de que el PIB se ha incrementado 10 veces en los últimos 50 años. Otro ejemplo fue el de la creación de Ministerios de Soledad por el gobierno Británico en contraste con el cierre de las bibliotecas públicas que son espacios comunes para los adultos mayores. Además mencionó que estamos viviendo una revolución en la cual la población total que había en 1950 se multiplicará 37 veces para el 2050 y, dentro de esto, la población de mayores de 80 años se aumentará 27 veces. “No hay que hablar solo de derechos de personas mayores si no también de envejecimiento como proceso” aclaró Kalache. Incitó a que todos podemos disminuir el descenso en nuestra capacidad funcional en cualquier momento de nuestra vida simplemente cambiando de hábitos “cuanto más temprano mejor, nunca es demasiado tarde”. Recalcó los desafíos actuales como la heterogeneidad por la diversidad y los cambios por la IV revolución industrial que estamos viviendo en donde antes el conocimiento era el principal bien y, hoy, es la imaginación. Terminó su plática pidiendo a las personas establecer una cultura de cuidado desde el inicio hasta el final de la vida teniendo el privilegio de cuidar y ser cuidado.

La Discriminación por razón de edad: Estrategias para su erradicación.

BELÉN CARDONA



Secretaria Autònoma de
Transparencia,
Responsabilitat Social,
Participaci3 i Cooperaci3
Generalitat Valenciana

Belén Cardona, Secretaria Autònoma de Transparencia, Responsabilitat Social, Participaci3 i Cooperaci3 de la Generalitat Valenciana, abri3 su disertaci3 diciendo “ No hemos sido capaces de ver las necesidades de los mayores”. La edad es una cuesti3 dinàmica que va evolucionando a pesar de nosotros y las leyes se quedan cortas para abordar todos los diferentes aspectos de la edad. Señal3 que es un hecho irrefutable que la longevidad est3 aqu3 y se va a quedar. Menor capacidad de adaptaci3, salud que se deteriora con el tiempo y mayor cansancio fueron algunos de los estereotipos negativos con los que viven los mayores a los que hizo menc3 Cardona. Sin embargo, tambi3 nombr3 algunos de los estereotipos positivos como son una mayor ètica profesional, mayor lealtad y compromiso enfoc3ndose en el àmbito laboral. Pregunt3 “¿qu3 se puede hacer?” y respondi3 ella misma que hay que evitar entornos que propicien el abandono y la hostilidad hacia las personas mayores en el trabajo ya que estos pueden causar que los mayores soliciten una pre jubilaci3 por discriminaci3 hacia ellos mismos a causa del acoso laboral. Sugiri3 que la toma de decisiones de los mayores (en el àmbito laboral) sean tomadas por personas del mismo rango de edad para evitar despidos por



La Discriminación por razón de edad: Estrategias para su erradicación.

IGNACIO SOLA



Director General para la Igualdad de Trato y Diversidad.

JAIME CABEZA



Profesor de Ciencia Jurídica. Universidad de Vigo.

discriminación por edad y evitar que la fecha de nacimiento sea tomada en consideración como criterio para acceder o dimitir de un trabajo.

En seguida tuvo la palabra Ignacio Sola, Director General para la Igualdad de Trato y Diversidad, quien hizo hincapié en que el principio de igualdad de trato y no discriminación es un derecho autónomo. “¿Por qué hablamos de discriminación por edad? Porque existe.” aseguró Sola agregando que 40% de las personas mayores han sentido discriminación por edad en algún momento. Además, mencionó que solo existe un tratado en la Unión Europea que habla sobre discriminación por edad: el Tratado de Amsterdam. Por otro lado, impulsó el llevar el motivo de la edad a la legislación para ampliar la perspectiva de envejecimiento activo y de no discriminación poniendo a los adultos mayores como sujetos de derecho. Terminó su discurso haciendo notar que en España existe una escasa jurisprudencia en materia de discriminación por edad y no se denuncia lo suficiente sobre ella.

Posteriormente, Jaime Cabeza, Profesor de Ciencia Jurídica en la Universidad de Vigo dio un discurso sobre la importancia de una directiva en



La Discriminación por razón de edad: Estrategias para su erradicación.

JAVIER DE LUCAS



Catedrático de Filosofía del Derecho y Filosofía Política.

igualdad de bienes y servicios para los adultos mayores. Recalcó que, actualmente, existe un mercado de trabajo más agresivo por abolir la jubilación forzosa y un sistema de seguridad social inequitativo debido al maltrato que existe hacia los trabajados que los obliga a un despido precoz. Además hizo notar que España es el país de la Europa Mediterránea que menos porcentaje del PIB dedica a las pensiones.

Para cerrar la mesa, el moderador, Javier de Lucas, Director del Instituto de Derechos Humanos de la Universidad de Valencia, hizo referencia a la película “Yo soy Daniel Blake” con las palabras “El derecho los acompaña desde antes de la cuna y hasta después de la tumba”.

Al terminar estas palabras, el público presente inició un debate sobre la posibilidad de prohibir o limitar el poner la edad dentro de los curriculum vitae a lo cual Belén Cardona contestó que la edad no debería ser utilizada para elegir a un candidato y Solá agregó que en algunas empresas ya se utilizan curriculum “ciegos” los cuales permiten a la empresa elegir a un candidato sin hacer discriminación por edad. Así concluyó la mesa sobre la discriminación por edad.

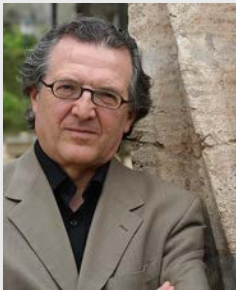
La Revolución Demográfica

ROSA MARÍA CALAF



Periodista / Ex Corresponsal de TVE.

JOAN ROMERO GONZÁLEZ



Catedrático de Geografía Humana. Universidad de Valencia.

La tercera mesa de trabajo la presidió Rosa María Calaf, periodista, quien inmediatamente dio uso de la palabra a Joan Romero, Catedrático de Geografía Humana en la Universidad de Valencia, quien instauró que el mundo está en crecimiento y por lo tanto presenta nuevos retos. La fecundidad, así como la natalidad, van en descenso y, por ello, seremos muchos más mayores en el mundo. Veintiocho por ciento de los europeos son mayores de 65 años y, para el año 2030, por cada 100 personas 40 serán dependientes o inactivas. Entonces, Romero dio a conocer lo que está haciendo el Estado para recalibrar el estado de bienestar tal y como se ha vivido hasta ahora. Entre algunas de las acciones se encuentra el intento por aumentar la natalidad, recalcular el periodo de pensiones, revisar el gasto público en salud y farmacia, disminuir el espacio de beneficiarios y favorecer una migración regulada. Todo esto para favorecer una nueva generación de políticas públicas: política de envejecimiento activo, política de envejecimiento productivo, de solidaridad, política para personas que viven solas y una nueva política de vivienda.

En seguida dio un discurso Mariano Sánchez, Director de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales en la Universidad de Granada. Empezó haciendo notar que lo que mueve a las personas fundamentalmente son las relaciones y, por ello, es importante la intergeneracionalidad. Reiteró que la Cátedra Macrosad es una empresa que ha apostado por incluir la intergeneracionalidad en todo lo que hace. Posteriormente, dio un ejemplo sobre como estamos acostumbrados a “echar años” sin darnos cuenta que son los años los

La Revolución Demográfica

MARIANO SÁNCHEZ



Director de la Cátedra Macrosad.

que nos están echando a la calle. “No nos hemos planteado con seriedad como queremos vivir juntos mejor en este planeta. El punto de partida no es si hay más personas de tal o cual edad. No. Somos personas, es decir, nudos relacionales. Necesitamos de las relaciones.” comentó Sanchez para después invitar a la audiencia a dejar de utilizar la edad cronológica como criterio para conocer, orientarnos, llevar a cabo acciones y justificar lo que hacemos. Conversó que en 2018 se realizaron entrevistas preguntando sobre las relaciones intergeneracionales por las cuales se supo que solo 14 de 100 personas mayores mantienen una relación con una persona menor a 35 años que no sea parte de su familia y, al contrario, únicamente 3.5 personas menores de 35 años de 100 entrevistados dijeron tener relación con personas mayores que no formen parte de su familia. Por lo tanto, y con esto concluyó su conferencia Mariano Sánchez, la intergeneracionalidad se llama familia.

Posteriormente tuvo la palabra la Presidenta de la Fundación PILARES, Pilar Rodríguez, quien aprovechó su tiempo para dar a conocer un estudio



La Revolución Demográfica

PILAR RODRÍGUEZ



Presidenta de la Fundación PILARES para la Autonomía Personal.

realizado por la Fundación en el cual se analizó a personas entre 50 y 69 años de edad:

- 1 millón de personas en ese rango de edad se encuentran en el paro
- 62,7% prestan ayuda (económica, acogimiento en el hogar, atención a enfermedades) a sus familiares.

La Fundación PILARES se ha dedicado a formar voluntariados para los adultos mayores teniendo como objetivos el desarrollo de sentimiento de propósito y de sentido de la propia vida, la transmisión de valores por las relaciones intergeneracionales y aumentar la cantidad y calidad de relaciones sociales que mantienen los adultos mayores. Sin embargo, en España solo 9,3% de los adultos mayores realizan un voluntariado, comparado con Holanda en donde esta cifra llega hasta un 42%. “Hay que mantenernos comprometidos con la vida. Envejecer con sentido” concluyó Pilar Rodríguez.

Para dar fin a la mesa sobre revolución demográfica, Capitolina Diaz, catedrática de filosofía en la Universidad de Valencia hizo notar las similitudes que existen entre los cambios



La Revolución Demográfica

CAPITOLINA DÍAZ



Catedrática de Sociología.
Universidad de Valencia

demográficos actuales y el cambio climático tan popular.

- Ambos son un desafío global que exige análisis e intervención
- Existe una ceguera e inacción ante ambos desafíos
- El cambio climático cambiará los cultivo y el demográfico cambia el establecimiento de las poblaciones.

“Vamos hacia sociedades con vidas más largas” expresó Capitolina Díaz haciendo énfasis en que cada año la esperanza de vida aumenta de 2 a 3 meses, y cada década aumenta de 2 a 3 años. Habló sobre Japón, en donde en 2050 se estima que el 40% de las personas mayores sean sus habitantes y, por lo tanto, corre el riesgo de convertirse en un país no desarrollado por falta de población en edad de trabajar. A pesar de esto, el gobierno de Japón ha inculcado el que la gente mayor siga trabajando y aprendiendo para evitar este problema a futuro.



Ética y Cuidados: El derecho y deber del buen trato.

XIMO FERRANDIS



Periodista.

ANTONIO ARIÑO



Catedrático de Sociología.
Universidad de Valencia.

Ximo Ferrandis, periodista reconocido, abrió la siguiente mesa como moderador diciendo que la esperanza de vida ha crecido de forma exponencial la cual ha llevado a una revolución y cedió la palabra a Antonio Ariño, catedrático de sociología en la Universidad de Valencia. “¿Hacia donde va esta revolución?... No lo sabemos.” Enumeró las tres etapas nuevas de la vida:

1. El proceso del final de la vida, la cual incluye una muerte digna y tiene lugar los últimos 6 meses a un año de vida. Un momento en la vida donde no hay esperanza pero solo queda esperar. En este proceso se debe de hablar sobre el derecho de las personas a decidir como quieren vivir el último momento de la vida, lo más dignamente posible.
2. El proceso de incapacidad. Son los últimos 5 años de vida en donde se debe luchar por el derecho a la autonomía. Recalcó Ariño el origen de la palabra: del Griego “*autonomos*” que quiere decir yo me doy mi propia ley.
3. Esperanza de vida con buena salud en los mayores de 64 años.

Antonio Ariño puntualizó que para estos procesos se deben crear nuevos derechos ya que



Ética y Cuidados: El derecho y deber del buen trato.

MARIJE GOIKOETXEA



Profesora Universidad de Deusto

nuestras estructuras sociales no están preparadas para abordar los conceptos de dignidad y autonomía en los adultos mayores. Finalizó invitando a reconocer la dignidad y la autonomía como derechos incuestionables.

Marije Goikoetxea, profesora de la Universidad de Deusto, subrayó que la primera obligación sobre las personas mayores es de las personas mayores y que debemos inculcar la participación social en condiciones de igualdad para evitar un daño social. Señaló que la mayor discriminación que existe hacia las personas mayores es la jurídica y que los problemas a los que se enfrentan los mayores son la concepción que tiene la población sobre la vejez, el maltrato, la infantilización y la mala praxis en el morir a causa de nihilismo (abandono) y obstinación. Concluyó dando a conocer un trabajo realizado para que los cuidadores de las personas mayores los vieran y dijieran cosas positivas sobre ellos el cual ayudó a los cuidadores a tener una mejor percepción del mayor.

Posteriormente tuvo la palabra la Directora del Programa de Mayores de Fundación “la Caixa”, Cristina Segura quien dio a conocer el proyecto “Cuidar como nos gustaría ser cuidados” que



Ética y Cuidados: El derecho y deber del buen trato.

CRISTINA SEGURA



Directora Programa de Mayores. Fundación Bancaria "la Caixa"
Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología por la Universitat Autònoma de Barcelona.

realizó la Fundación a la que pertenece en conjunto con la Fundación MATIA el cual se comprende de cuatro documentos en los que se incluye un estudio cualitativo sobre cuidados y cuidadores, un cuestionario a 4000 personas y una propuesta de nuevos escenarios de envejecimiento. Dentro de los cuestionarios realizados el 48,3% de los adultos mayores refieren que son infantilizados y un 31,6% mencionan que el trato hacia ellos es poco o nada respetuoso. Al cuestionar a personas de todas las edades un 80% determinó que el deterioro físico y mental es normal en la vejez y el 60% dijo que los mayores son como niños. Es por esto, que Cristina Segura habló sobre la necesidad de construir un proyecto de vida dentro de la singularidad de la persona, y no un proyecto generalizado. Segura planteó el escenario en el cual el 53% de las personas mayores de 85 años requieren ayuda en su vida cotidiana y muchas de las cuidadoras no son profesionales. Consumó diciendo "El cuidado es una experiencia compartida de interdependencia".



Presentación de las Líneas Estratégicas de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas

Helena Ferrando Calatayud



Secretaria Autònoma de Serveis Socials i Autonomia personal de la Generalitat Valenciana.

Mercé Martínez Llopis



Directora General de Serveis Socials i Atenció a persones en situació de Dependència.

La última mesa fue compuesta de integrantes de la Generalitat Valenciana. Maria Helena Ferrando, en calidad de Secretaria Autonómica de Servicios Sociales y Autonomía Personal habló sobre la necesidad y solicitud en general de la gente para que haya un centro de mayores o residencia en su pueblo. De mismo modo, recalcó la necesidad de hacer llegar el mensaje de derechos humanos y fomentar la autonomía de las personas en la comunidad Valenciana. Expuso que en los últimos 3 años, el gobierno de la Generalitat ha centrado sus esfuerzos en realizar una Política de personas mayores en donde lo principal sea la autonomía.

Por otro lado, la Directora General de Servicios Sociales y Personas en Situación de Dependencia, Mercé Martínez, puntuó que el 18,75% de la población de la Comunidad Valenciana son adultos mayores y que, por ello, el gobierno debe dar respuesta a estas personas enfocándose en la centralidad de la persona (autonomía), creando un entorno amigable para ellos y realizando investigación sobre las necesidades actuales.



Adopción y Lectura de la “Carta de Valencia sobre Derechos Humanos y Buen Trato a las Personas Mayores”

SACRAMENTO PINAZO-HERNANDIS



Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología y Vicepresidenta de la SEGG.

XIMO PUIG



Presidente de la Comunidad Valenciana.

Para culminar el evento, la Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, Sacramento Pinazo, procedió a la lectura de la “Carta de Valencia sobre Derechos Humanos y buen trato a las personas mayores” no sin antes hacer un planteamiento sobre la importancia de la intercomunicación entre los tres sectores que se ven implicados cuando hablamos de adultos mayores: el técnico, el político y la ciudadanía. Expresó que sin esta interrelación todo lo que cada sector haga por su lado no sirve de nada.

La clausura del Foro “Vivir más y vivir mejor” estuvo a cargo del Presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, quien aprovechó su tiempo para agradecer el trabajo y esfuerzo realizados por HelpAge International España mencionando su importancia para que sea posible una alianza intergeneracional. “Una sociedad no puede funcionar si marginamos a las personas mayores” concluyó.

