

Exploración del malestar psicológico en personas mayores: Estudio desde el enfoque de análisis de redes en una muestra representativa

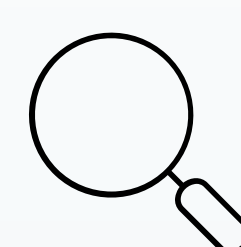
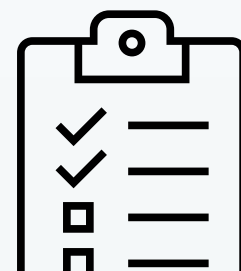
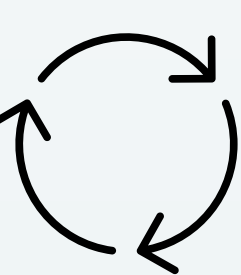
Travezaño-Cabrera, Aaron^a, Garofalo, Carolina Sofía^{b,c}, Rodríguez Espínola, Solange^c
^a Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú
^b Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, Argentina
^c Observatorio de la Deuda Social Argentina, Pontificia Universidad Católica Argentina, Buenos Aires, Argentina.



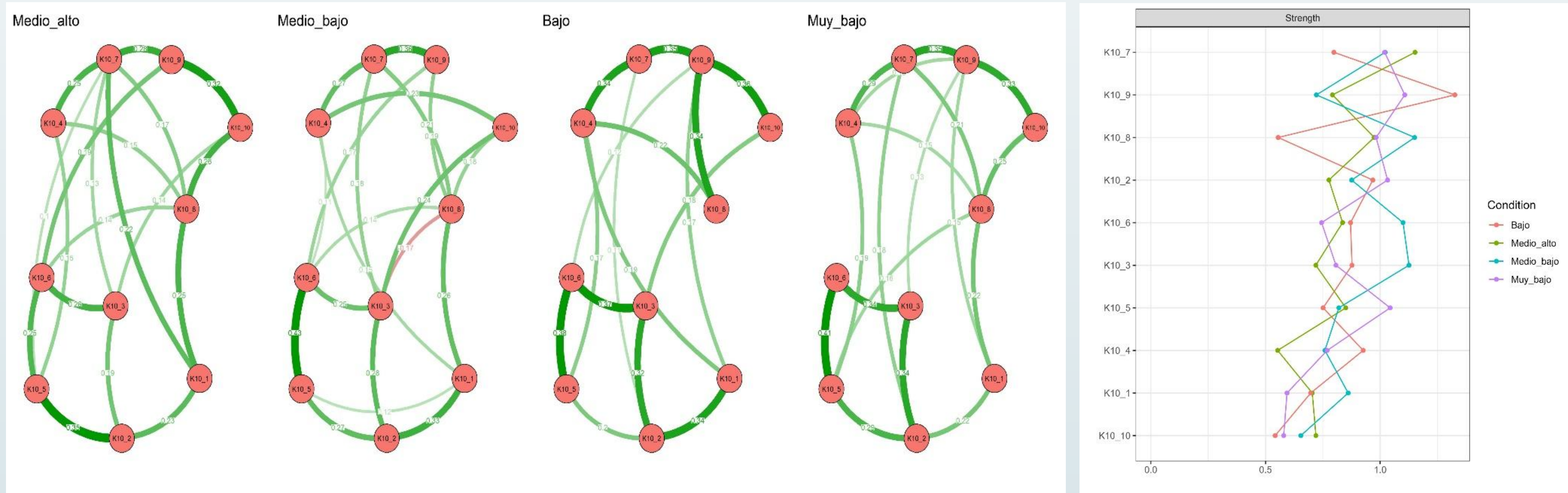
Antecedentes

El malestar psicológico en personas mayores puede estar influenciado por factores estructurales como el sexo y el nivel socioeconómico. Las redes psicométricas permiten identificar qué síntomas son más influyentes y cómo se organizan entre sí, brindando información útil para intervenciones diferenciadas.

Método

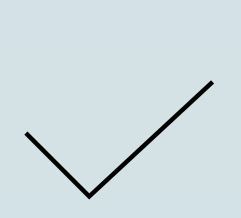
- **Objetivo:** Explorar el nodo con mayor índice de centralidad en la red y comparar la red de acuerdo al sexo y nivel socio económico en una muestra representativa de personas mayores argentinos que residen en zonas urbanas.
- **Muestra:** 1.329 personas mayores (44.02% hombres y 55.98% mujeres) con edades entre 60 y 96 años (M = 70.34; DE = 7.2). Los datos provienen de la Encuesta de la Deuda Social Argentina del año 2023, con un procedimiento de muestreo probabilístico y polietápico. Se aplicó la Escala de Malestar Psicológico de Kesller (K-10) (Brenlla & Aranguren, 2010)
- La red fue estimada utilizando el método ggmModSelect basado en una matriz de correlaciones de Spearman. La centralidad de los nodos se evaluó mediante el índice de Strength. Se examinó la precisión y estabilidad de la red a través de bootstrapping, y se evaluó la invarianza mediante pruebas de permutación

Resultados



Los nodos más influyentes en la red fueron el nodo 7 (**¿Ud. se ha sentido deprimido?**) y el nodo 9 (**¿Ud. ha sentido tanta tristeza que nada podía alegrarlo?**). Asimismo, no se encontraron diferencias significativas al comparar las redes por sexo. Las comparaciones de acuerdo al nivel socioeconómico mostraron diferencias estadísticamente significativas en la estructura de red en la mayoría de los grupos analizados. En la red de malestar psicológico, el nodo más influyente fue el 7 en el nivel medio alto, el 8 (**¿Ud. ha sentido que todo le costaba mucho esfuerzo?**) en el nivel medio bajo, y el 9 en los niveles muy bajo y bajo.

Conclusión

-  Los síntomas con mayor centralidad fueron sentirse deprimido (ítem 7) y una tristeza profunda (ítem 9). Si bien la red fue similar entre hombres y mujeres, varió según el nivel socioeconómico, destacando la influencia del contexto en el malestar psicológico y la necesidad de intervenciones según el nivel socioeconómico.

Referencias bibliográficas

Brenlla, M.E., y Aranguren, M (2010). Adaptación argentina de la escala de malestar psicológico de Kessler (K10). *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú*, 28(2), 308–340. <https://doi.org/10.18800/psico.201002.005>