

25 de noviembre: Un día para prevenir la violencia de género en todas las etapas de la vida.



Índice

Introducción	3
Glosario de violencia de género	4
La violencia de género y las mujeres mayores en datos	5
Características específicas de la violencia en mujeres mayores	8
Retos a los que se enfrentan las mujeres mayores que sufren violencia.....	8
Campaña #YaNoEsAmor.....	9
Asociaciones que luchan contra la violencia de género	11
Servicio de atención a todas las formas de violencia contra las mujeres	11
Guías de información en abierto.....	11

Introducción

El 25 de noviembre, **Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, es una fecha clave para concienciar sobre las múltiples formas de violencia que sufren millones de mujeres en todo el mundo. Sin embargo, en esta lucha, existe un grupo de mujeres cuyas experiencias suelen quedar invisibilizadas: las mujeres mayores. A menudo se asume que la violencia de género afecta principalmente a mujeres jóvenes o de mediana edad, pero las mujeres mayores también son víctimas que puede que cuenten con más de 40 años de maltrato, enfrentando barreras adicionales debido a su edad, el aislamiento social y la dependencia económica.

La Fundación HelpAge International España ha identificado que la violencia hacia las mujeres mayores no solo permanece oculta, sino que además se ve agravada por el edadismo y la falta de atención específica en políticas públicas y servicios sociales. Este problema se ve reflejado en la falta de acceso a servicios de salud adecuados, la dependencia de sus parejas o familiares agresores, y la dificultad para reconocer o denunciar situaciones de violencia, debido a una socialización que históricamente las ha relegado a roles de cuidado y silencio.

Las mujeres mayores enfrentan una combinación de machismo y discriminación por razón de edad, lo que las hace más vulnerables a sufrir abusos físicos, emocionales, económicos y psicológicos, tanto en el ámbito doméstico como en las instituciones donde a menudo son tratadas como personas de segunda categoría. La campaña "Ya no es amor", una campaña de violencia de género y mujeres mayores busca romper este silencio y visibilizar las experiencias de estas mujeres, fomentando un enfoque interseccional que reconozca las múltiples opresiones que enfrentan. Asimismo, busca crear conciencia sobre la violencia de género hacia mujeres mayores y promover acciones que las visibilicen y protejan.

Con esta iniciativa, la Fundación HelpAge International España se compromete a trabajar para que los derechos de las mujeres mayores sean protegidos y respetados, promoviendo políticas inclusivas y sistemas de apoyo sensibles a la edad y el género, que garanticen una vida libre de violencia para todas las mujeres, independientemente de su edad.

Glosario de violencia de género

Según el Ministerio de Igualdad, la violencia de género se entiende como “todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada”¹.

ONU Mujeres² identifica cinco tipos de violencia contra las mujeres: la violencia económica, la violencia psicológica, la violencia emocional, la violencia física y la violencia sexual.

- 1) Violencia económica:** consiste en lograr o intentar conseguir la dependencia financiera de otra persona, manteniendo para ello un control total sobre sus recursos financieros, impidiéndole acceder a ellos y prohibiéndole trabajar o asistir a la escuela.
- 2) Violencia psicológica:** consiste en provocar miedo a través de la intimidación; en amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja o sus hijas o hijos, o con destruir sus mascotas y bienes; en someter a una persona a maltrato psicológico o en forzarla a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo.
- 3) Violencia emocional:** consiste, por ejemplo, en minar la autoestima de una persona a través de críticas constantes, en infravalorar sus capacidades, insultarla o someterla a otros tipos de abuso verbal; en dañar la relación de una pareja con sus hijas o hijos; o en no permitir a la pareja ver a su familia ni a sus amistades.
- 4) Violencia física:** consiste en causar o intentar causar daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, quemándola, agarrándola, pellizcándola, empujándola, dándole bofetadas, tirándole del cabello, mordiéndole, denegándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella. Puede incluir daños a la propiedad.
- 5) Violencia sexual:** conlleva obligar a una pareja a participar en un acto sexual sin su consentimiento.

¹ Fuente: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/definicion/>

² Fuente: <https://www.unwomen.org/es/articulos/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-tipos-de-violencia-contra-las-mujeres-y-las-ninas>

La violencia de género y las mujeres mayores en datos

En este apartado se pretende destacar datos relevantes que nos ayudan a comprender mejor la situación de la violencia de género en el país.

El siguiente esquema recopila información sobre la violencia de género en mujeres mayores desde los 60 años en España, basada en datos de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género³.

Año	Número de mujeres mayores de 60 años asesinadas por violencia de género
2025 (hasta noviembre)	9
2024	8
2023	8
2022	7
2021	5
2020	12
2019	5
2018	7
2017	5
2016	5
2015	8
2014	7
2013	7
TOTAL	93

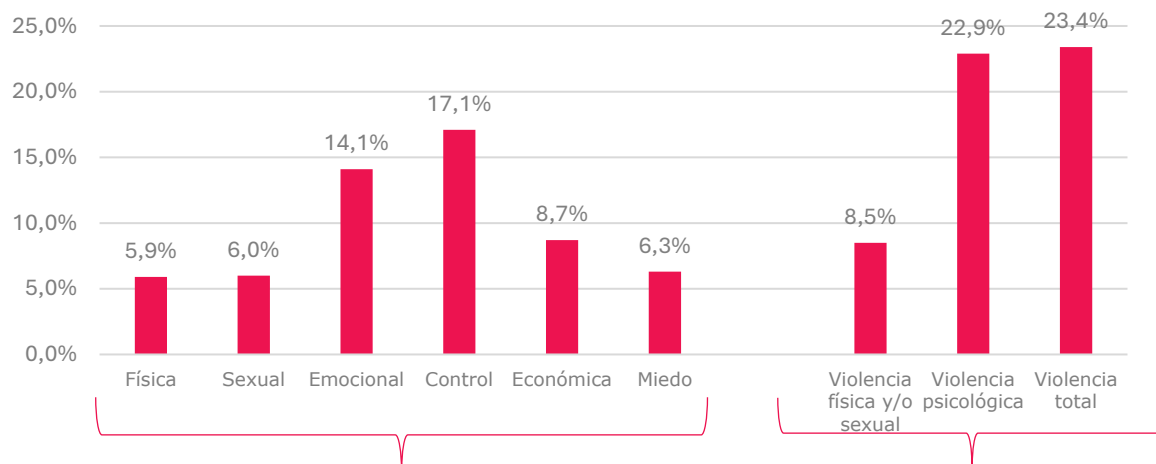
De acuerdo con la Ley Orgánica 1/2004 de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, se encuentran dos menciones a las mujeres mayores entendiendo que las mujeres mayores generalmente se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad.

Actualmente en la "Estrategia Estatal para combatir las violencias machistas 2022-2025" se encuentran presentes las mujeres mayores, que las definen como aquellas de 65 años en adelante. Este colectivo se encuentra presente en cuatro medidas y en la línea estratégica 4.2 especialmente.

Esta estrategia señala que "el 23,4% de las mujeres mayores de 65 años ha sufrido violencia a manos de su pareja/expareja (DGVG, 2020a). El 22,9% señala haber sido víctima de violencia psicológica y un 8,5% señala que ha sufrido violencia física o sexual a manos de su pareja. **La violencia de control (17,1%) y la violencia emocional (14,1%) son los dos tipos de violencia que indican haber sufrido un porcentaje mayor de mujeres de 65 o más años**". Como se puede observar en la gráfica que se encuentra a continuación.

³ Fuente:

<https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaencifras/victimasmortales/fichamujeres/>



Un estudio de la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género en España, evidencia que el 40% de las mujeres mayores que sufren violencia de género llevan más de 40 años sufriendo violencia, y el 27% lo llevan sufriendo entre 20 y 30 años. Esta violencia está vinculada a eventos vitales como el matrimonio (78%), el noviazgo (30%) y el nacimiento de los hijos (30%). Además, los problemas económicos están relacionados con la violencia en el 43% de los casos. Otro dato de la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer (2019) revela que las mujeres mayores víctimas de violencia recurren menos a los servicios de ayuda. En particular, las mujeres que menos denuncian son las que tienen entre 16 y 24 años (14,5%) y las mayores de 65 años (17,6%).

Los datos no visibles de la violencia de género en mujeres mayores

1.243 mujeres han sido asesinadas en España entre 2013 y 2023.
El 6,11% de estas víctimas de violencia de género eran mayores de 60 años.

76 mujeres mayores de 60 años
han sido asesinadas entre 2013 y 2023.

El número de casos activos dentro del Sistema VioGén de mujeres mayores de 65 años es de 1.685.

28% de las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género, sufren entre 40 y 49 años consecutivos de violencia.

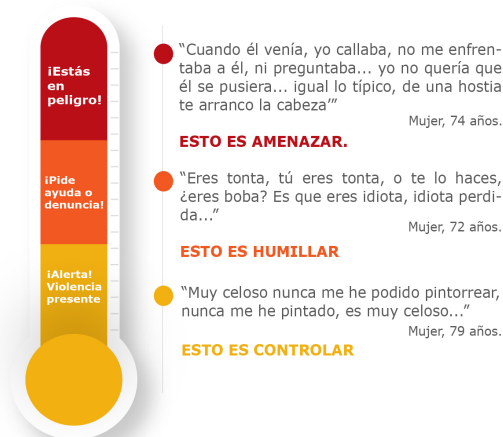
Si conoces a alguien que sufra de violencia, llama al 016.

Si una persona tiene 70 años, ha sufrido violencia desde los 25 años.

#YaNoEsAmor



La violencia de género también se ve así...



Estas son formas de violencia
No dudes en hablarlo

Fuente de citas: “Estudio sobre las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género”, Ministerio de Igualdad



La violencia en las mujeres mayores



Con estas infografías la Fundación HelpAge International España pretendía poner de relieve los datos generalmente invisibilizados en relación con la violencia de género y las mujeres mayores, y señalar que cuestiones son importantes que se manifiesten cuando se habla de violencia de género debido a que en multitud de ocasiones las mujeres no son conscientes de cuestiones como las amenazas, las humillaciones o el control que puede ejercer la pareja sobre ellas.

En febrero de 2025 se ha renovado el Pacto de Estado contra la violencia de género. Dentro de las medidas que se han aprobado con esta renovación podemos encontrar cinco medidas específicas sobre mujeres mayores. Entre las medidas relativas a mujeres mayores (que se encuentran en los números 46, 144, 145, 150 y 155 del Pacto de Estado) cabe destacar la medida número 46 que dice lo siguiente: “visibilizar en campañas y actuaciones a las mujeres mayores”⁴. Y ese es el objetivo de la Fundación HelpAge International España, visibilizar a las mujeres mayores y ponerlas en el centro de la acción.

De las más de 1.500 consultas recibidas por el **Servicio Estatal de Atención a Mayores** (SEAM) entre septiembre de 2022 y noviembre de 2025, 24 estuvieron relacionadas con violencia de género en mujeres mayores, a pesar de que el servicio está enfocado en la discriminación por razón de edad y no en casos de abuso o maltrato. La mayoría de ellas señalaron el componente de violencia psicológica y emocional primordialmente, poniendo de relieve como se sentían coaccionadas.

⁴ Fuente: <https://www.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/Medidas-Renovacion-Pacto-de-Estado-VG.pdf>

Características específicas de la violencia en mujeres mayores

La violencia de género que sufren las mujeres mayores presenta rasgos diferenciados respecto a la que experimentan mujeres más jóvenes, derivados de la intersección entre el machismo y el edadismo.

Los estudios especializados han identificado algunas de las características como la **larga duración** de la violencia -que en muchos casos superior a 40 años-, lo que genera un profundo desgaste físico y mental. Otro aspecto clave es la utilización de la edad como **herramienta de daño** mediante frases como *"estás vieja, ya no sirves para nada"*. Asimismo, la **normalización** de la violencia de baja intensidad y una socialización en contextos sin conciencia de género dificultan que reconozcan la situación como maltrato. A esto se suma la **invisibilidad**, agravada porque tanto el entorno como los servicios suelen atribuir erróneamente sus síntomas al proceso de envejecimiento.

Retos a los que se enfrentan las mujeres mayores que sufren violencia

Salir de una relación violenta supone siempre un enorme desafío, pero para las mujeres mayores este proceso se ve agravado por una serie de barreras específicas.

Entre ellas encontramos **barreras económicas**, como la dependencia financiera del agresor, pensiones insuficientes y la dificultad para acceder al mercado laboral por edad, lo que las sitúa ante el dilema de elegir entre violencia o pobreza. También enfrentan **barreras psicosociales**, con la interiorización de roles tradicionales, la indefensión aprendida tras décadas de maltrato y el miedo a la soledad. Se suma la **falta de detección y apoyo**, ya que los servicios sociosanitarios suelen atribuir los signos de violencia al envejecimiento, mientras que el entorno familiar frecuentemente desconoce la situación o no apoya la separación. Finalmente, existe una **carencia de recursos adecuados**, con una notable falta de campañas de sensibilización específicas, recursos de acogida adaptados y formación especializada para profesionales que permitan una atención efectiva.

Campaña #YaNoEsAmor

Existen casos de mujeres mayores que enfrentan grandes dificultades para salir de su entorno violento, siendo el amor que aún sienten por sus parejas uno de los principales obstáculos. La campaña contra la violencia de género en las mujeres mayores, bajo el lema «Ya No Es Amor», busca que reconozcan los diferentes tipos de violencia presentes en sus relaciones, con especial énfasis en aquellas formas menos visibles, como la violencia psicológica, económica o emocional, destacando que estas también son manifestaciones de violencia.

Los materiales de la campaña incluyen una serie de carteles y un video diseñados para complementarse, los carteles invitan a una reflexión directa y profunda sobre las situaciones que se muestran en el video. En dichos materiales tuvimos el honor de contar con las Lideresas de Villaverde, un colectivo feminista de mujeres mayores que interpretaron diversas situaciones para visibilizar los diferentes tipos de violencia de género.

Esta campaña se creó desde la perspectiva de las mujeres mayores, basada en sus propias experiencias, y con la actuación de dicho colectivo de mujeres mayores sensibilizadas con la violencia de género. Su participación frente a la cámara representa una forma auténtica y cercana de esta problemática.

Con estos materiales, se extiende la invitación a toda la sociedad a unirse a esta causa y ayudar a romper el silencio que rodea la violencia de género en las mujeres mayores.

Como acciones posteriores a la campaña se han diseñado diversas ilustraciones con artistas para concienciar sobre la violencia de género en mujeres mayores.



El Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, que se celebra el 15 de junio, en 2025 lanzamos una serie de nueve ilustraciones creadas por el ilustrador Gerard Helena Anillo. Estas piezas, vinculadas a la campaña #YaNoEsAmor, buscan hacer visible lo invisible: dar reconocimiento a las tres formas de violencia más silenciadas que sufren las mujeres mayores.



Asociaciones que luchan contra la violencia de género

Si estás enfrentando una situación difícil y te identificas con las diferentes formas de violencia mencionadas anteriormente, recuerda que existen recursos disponibles para apoyarte.

Servicio de atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

Número de teléfono: 016

Guías de información en abierto

La violencia machista la paramos unidas. Guía de actuación: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/GuiaViolenciaPuntoVioleta.pdf>

Guía de derechos para las mujeres víctimas de violencia de género: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/informacion-3/derechos/>

Guía para la atención a mujeres víctimas de violencia de género: <https://www.inmujeres.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Documentos/DE0536.pdf>

Guía de buenas prácticas para el abogado/a de la mujer víctima de violencia de género: https://www.abogacia.es/wp-content/uploads/2013/02/guia_contra_violencia_mujer_enero2013.pdf

Guía orientativa para la atención y detección de la violencia de género en mujeres mayores: <https://www.dipujaen.es/export/files/dipujaen/igualdad-y-bienestar-social/Guia%20Violencia%20Mayores.pdf>

Las mayores tienen voz. Guía de Luz Casanova de violencia de género en mujeres mayores: <https://proyectosluzcasanova.org/wp-content/uploads/2020/07/Guia-Las-mayores-tienen-voz-violencia-de-genero.pdf>

Guía del sistema de acción y coordinación en casos de violencia de género en España: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/informacion-3/guia/>

Guía para la detección de la violencia de género en las mujeres adultas mayores: <https://www.dipgra.es/export/sites/diputaciongranada/servicios/areas/igualdad/.galleries/AREAS-Igualdad-Documentos/Guia-para-la-Deteccion-de-la-Violencia-de-Genero-en-Mujeres-Mayores.pdf>

Guía sobre prevención de violencia de género en mujeres mayores de 65 años: <https://iuslatin.pe/wp-content/uploads/2020/07/Guia-sobre-prevencion-de-la-violencia-de-genero-en-mujeres-mayores-de-65-anos.pdf>

25 de noviembre: Un día para prevenir la violencia de género en todas las etapas de la vida

Elaborado por la Fundación HelpAge Internacional España.

Fecha: noviembre 2025.

Coordinación: Belén Martínez, Responsable Incidencia y Formación de la Fundación HelpAge International España.

Copyright: HelpAge International España 2025.

Cualquier parte de esta publicación puede ser reproducida sin permiso para fines educativos y sin ánimo de lucro. Por favor, atribuir explícitamente la autoría a HelpAge International España y envíen una copia o enlace del mismo.

Fundación HelpAge International España Edificio Impact Hub Prosperidad C/ Javier Ferrero 10 28002 Madrid

Información: correo@helpage.org

Web: www.helpage.es

La Fundación HelpAge International España es una ONG inscrita el 24 de agosto de 2012 en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el número 28-1679 e inscrita el 17 de octubre de 2013 en el Registro de ONGD de la AECID. Es afiliado de la red global de HelpAge International, es miembro de la Asociación Española de Fundaciones y es miembro de la FONGDCAM.

Elaborado por:

