

MANIFESTO 1 OCTUBRE 2026

“NOS JUBILAMOS DEL TRABAJO, NO DE LA VIDA”

En Cataluña, las personas mayores somos una parte fundamental de la sociedad. Representamos a más del veinte por ciento de la población, somos más de un millón seiscientas mil personas y tenemos una esperanza de vida que aumenta año tras año. No somos una minoría: somos una realidad central del presente y del futuro del país.

Reivindicamos una sociedad que nos reconozca, respete y valore como parte esencial del tejido social. Envejecer no puede ser sinónimo de desigualdad, invisibilidad, edadismo o precariedad. Somos sujetos de pleno derecho, memoria viva y motor de cohesión social.

Derechos sociales y justicia

Defendemos que los derechos sociales son la base de una sociedad justa, cohesionada y democrática, y que deben estar garantizados a lo largo de toda la vida. Reivindicamos unas condiciones de vida dignas que incluyan un sistema público de pensiones solvente y sostenible, una sanidad universal y una atención a la dependencia accesible y de calidad.

Erradicar la pobreza en la vejez es una prioridad. Se necesitan pensiones mínimas suficientes, mecanismos de actualización justos y el reconocimiento del valor social y económico de los cuidados. Nadie debería ver comprometida su dignidad en esa etapa de la vida.

Autonomía, cuidados y dignidad

Entendemos que envejecer con dignidad es poder decidir: cómo vivir, con quién vivir y cómo ser cuidado. Defendemos modelos de atención centrados en la persona, que respeten la voluntad, la diversidad y los derechos individuales.

Reclamamos una atención de calidad que dé respuesta a las necesidades de las personas y de su entorno, y que garantice condiciones justas para quien la hace posible. La autonomía, la participación y la capacidad de decisión son derechos fundamentales, no privilegios.

Igualdad y no discriminación

Rechazamos cualquier discriminación por razón de edad, género o procedencia. Denunciamos que muchas mujeres mayores sufren una desigualdad que se traduce en menos recursos económicos, mayor riesgo de soledad y mayor exposición a la vulnerabilidad y la violencia. Exigimos su reconocimiento social, su seguridad y el derecho a vivir con autonomía y libres de violencia machista.

También defendemos el respeto a la identidad de género de todas las personas mayores como parte esencial de nuestra dignidad y libertad.

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Bienestar y comunidad

No podemos ignorar realidades que nos afectan, como la soledad no deseada, el aislamiento, el maltrato o las dificultades de acceso a servicios preventivos de salud.

Reivindicamos el refuerzo de las redes comunitarias, los servicios de proximidad y las políticas públicas que pongan la vida en el centro.

Protagonismo y participación

Queremos ser protagonistas de nuestra vida y sociedad. Defendemos el derecho a continuar activos, con oportunidades reales de participación social y cultural, con un sentido de propósito de vida.

Reivindicamos el acceso a la formación a lo largo de la vida, a la información clara y accesible, acabar con la brecha digital y potenciar espacios reales de participación, donde podamos aprovechar el talento de las personas mayores y donde nuestras aportaciones tengan un peso específico y reconocido en el proceso de toma de decisiones.

Compromiso con la paz y el futuro

Defendemos la paz y la resolución de conflictos a través del derecho internacional, el diálogo y el respeto a los derechos humanos. Reafirmamos nuestro compromiso intergeneracional por afrontar los retos climáticos, sociales y democráticos.

Hacemos un llamamiento a las instituciones, a la sociedad civil y a toda la ciudadanía a trabajar, juntamente con nosotros, para construir una sociedad más inclusiva, que respete todas las edades y garantice los derechos de todos.

Defendemos que una sociedad que cuida a las personas mayores es una sociedad que se cuida a sí misma.

Porque el futuro debemos construirlo entre las generaciones, con igualdad y por una vida plena con derechos.

Entidades promotoras del Manifiesto

Associació Ciutadana pels Drets de les Dones. Associació per la Cooperació Desenvolupament de la Dona. Associació per la Defensa de la Gent Gran, Barcelona. Associació SomSeniors. ASJUBI40, Associació Jubilació Anticipada Sense Penalitzat. ATP-UGT FICA de Catalunya. Catalunya en Comú. Clínica jurídica dret al Dret de les Persones Grans. Consell Assessor de les Persones Grans del Ajuntament de Barcelona. Consell de la Gent Gran de Catalunya, Generalitat de Catalunya. CONEX. Diputació Barcelona. ERC. FATEC. Federació de Pensionistes i Jubilats de CCOO de Catalunya. Fundació FiraGran. Junts per Catalunya. Observatori d'Igualtat de Tracte i Oportunitats de Catalunya. PSC. PUGG.CAT. Taula de Gent Gran de Sant Andreu, Barcelona. Unió de jubilades i Pensionistes de la UJP-UGT. Xarxa Municipal de Casals de Persones Grans de Barcelona.